



*Médecine de la Terre*  
*Retraite dans le Ténéré*

Du 10 au 17 novembre 2024

Tadrart Rouge - Algérie

†ΞΙΞΟΞ

[terremedecine.com](http://terremedecine.com)

[terremedecine@yahoo.com](mailto:terremedecine@yahoo.com)

06.67.59.56.20

# Intention

Cette retraite s'adresse à des personnes qui souhaitent marcher sur un chemin d'humilité et de sagesse en quête d'elles-mêmes et de plus grand qu'elles-mêmes. Rencontrer la médecine de la Terre dans le désert c'est être appelé à faire le vide en soi pour expérimenter le fait que tout est un. C'est apprendre à marcher sur la crête des dunes, quoi qu'il advienne, en restant en son centre, sur la voie du coeur. C'est devenir soi-même une dune.

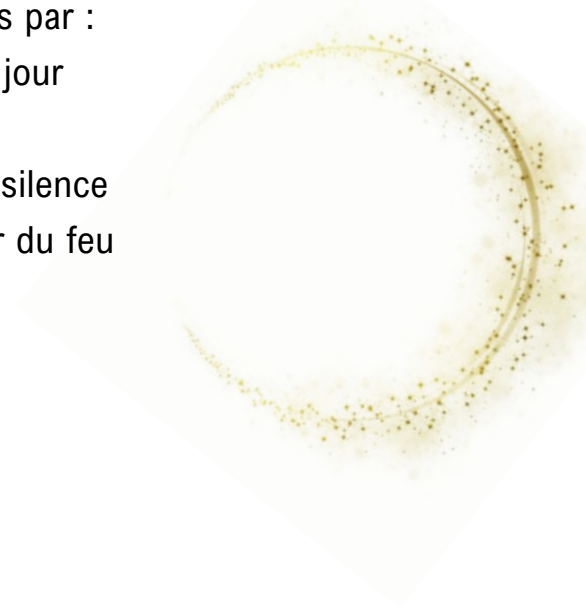


Une retraite spirituelle est un moment d'exception. C'est une expérience de quelques jours où l'on choisit de se soustraire de notre quotidien pour prendre le temps de réfléchir, de se ressourcer, de se relier dans le silence et la beauté. C'est un abandon. Il n'y a rien à faire, il n'y a pas à avoir et à paraître, seulement à être. Plus nous nous abandonnons, plus nous retrouvons notre place entre l'énergie tellurique et cosmique et plus nous nous laissons traverser par les murmures de notre âme et de l'âme du monde, qui sont une seule et même chose. Nous prenons refuge dans les savoirs ancestraux et les plis de la Terre Mère. Nous élargissons notre champ de conscience pour revenir autre, toujours plus proche de notre essence sacrée et de l'amour qui doit constamment l'emporter. C'est se découvrir soi-même en harmonie et au service de tout ce qui vit.

## Programme

En partant de Djanet, nous parcourrons 80km à pied dans le Tadrart rouge et dormirons à la belle étoile. Vous serez invités à rester le plus possible en silence et en méditation. Les journées seront rythmées par :

- des temps de marches silencieuses de 3 à 5h par jour
- des temps réservés aux cérémonies
- des moments de solitude, de contemplation et de silence
- des moments de convivialité lors des repas autour du feu



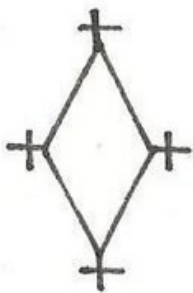
# Qui suis je ?



Titulaire d'un doctorat de sociologie, complété par une cure psychanalytique et un cursus en métapsychologie, je me suis par ailleurs formée pour enseigner le kundalini yoga. Au cours de ce parcours, un don de guérisseuse issue de mes lignées familiales s'est éveillé. J'ai dû ouvrir un espace dans ma vie pour honorer cette part de moi-même qui connaît la médecine sacrée de la Terre, qui sait ce qu'elle implique et ce à quoi elle engage. Je suis amenée à ouvrir des espaces en pleine nature, au plus près des éléments, pour d'autres, pour celles et ceux qui éprouvent le besoin de se relier aux savoirs ancestraux.

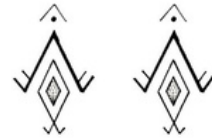
## Le Tadrart Rouge

Le Tadrart Rouge est un massif gréseux, un patrimoine mondial et une réserve de biosphère, situé dans le sud-est algérien à proximité de l'oasis de Djanet. Il offre l'un des plus fantastiques paysages désertiques au monde avec de gigantesques dunes rouges, des canyons étroits, des pitons rocheux, des monuments de grès recouverts de peintures et de gravures rupestres. A perte de vue, des dunes et des étoiles. Parfois, le bruit du vent, le vol des oiseaux. Nous, pareils à des grains de sable et rien d'autre.



Le désert est un maître spirituel sans pareil. J'intercède pour les participants mais c'est le désert qui soigne. Il nous dépouille, il ouvre le coeur et force l'humilité. Il est un endroit magique et majestueux qui apporte le vide dont nous avons besoin pour aller à la rencontre de nous-même et à la rencontre de la Terre qui a des soins à recevoir et à prodiguer ainsi que des enseignements à livrer à celles et ceux qui répondent à son appel.

# La médecine de la Terre



La médecine de la Terre est ce que qu'on appelle plus couramment le chamanisme. Elle permet d'éveiller nos capacités d'auto-guérison et de recevoir les éclairages dont nous avons besoin dans la quête initiatique qu'est notre vie.

Dans une perspective animiste et holistique, la guérison est ici perçue comme le voyage que chacun doit entreprendre pour retrouver ce qui a été oublié au sujet de la connexion, de l'unité et de l'interdépendance de toutes les entités, humaines, non-humaines et plus qu'humaines.

Des cercles de soins collectifs permettront de transmuter et de recouvrer ce qui doit l'être au cours de ce voyage pour chacun.e des participants. Ces cérémonies sont une ode à la Terre. Elles retissent au fil d'or nos liens avec tout ce qui vit et avec la trame, intangible et lumineuse, qui entoure tout ce qui vit. Elles sont un pont entre la Terre et le Ciel.

En nous rassemblant pour faire honneur à la Terre et aux astres avec un sens profond du caractère sacré qui nous unit, nous faisons collectivement vibrer des ondes qui résonnent dans l'Univers, nous permettons au cinquième élément de se manifester, nous permettons à l'amour de transformer l'ombre en lumière pour chacun d'entre nous, pour notre communauté, pour tout ce qui est, pour la Terre elle-même. Elle appelle à des endroits et des moments précis. Nous sommes parce qu'elle est. Participer à une cérémonie c'est être avec elle, être pour elle, c'est être à son tour, en symbiose, c'est advenir toujours un peu plus en demandant l'aide de sa médecine et de ses esprits bienveillants qui habitent le monde animal, végétal, minéral et le monde des ancêtres.

## Prérequis

J'insiste sur le fait que les cérémonies sont des moments hautement sacrés durant lesquelles je travaille avec des esprits alliés. Elles demandent à chacun.e le plus grand respect, une capacité à dompter son égo et ses émotions ainsi qu'une qualité de présence totale pour soi-même et pour les autres participants. Pour votre bien, celui des membres du cercle et celui des accompagnateurs, il est impératif de venir avec une profonde humilité, un désir sincère de vous rencontrer et une capacité à observer ce qui se passe pour vous avec calme et maîtrise en veillant à l'impeccabilité de votre parole et de votre posture. Tout manquement à ce principe rendrait impossible la participation aux cercles de soin.

# *Sous la lune de novembre*

Je soutiens les processus de reconnexion à son âme et à l'âme de tout ce qui vit en partageant les enseignements de mes grands-mères et ceux des 13 mères originelles sur l'énergie de la Lune. La [voie des 13 mères originelles](#) est une sagesse amérindienne qui a traversé les siècles et les continents. Chaque mère est associée à une lune de l'année, de janvier à décembre, chacune porte une invocation, un enseignement et un conte initiatique. La lune de novembre est la onzième mère de clan, c'est "Celle qui marche sa grandeur". Les participants.tes recevront les enseignements du désert et de cette lune et seront invités à rencontrer et marcher leur vérité en grandeur.

Ainsi, le voyage commencera dans la forêt de la Sainte Baume à la nouvelle Lune qui aura lieu le 1er novembre et se clôturera à la pleine Lune dans le Tadrart Rouge le 15 novembre. Il est possible de participer au cercle de nouvelle Lune à distance.

## *Modalités et tarif*

Nombre de personnes pouvant être accueillies : 10 personnes

### **Tarif**

1695 € incluant le billet aller-retour (380€), l'accompagnement avec les médecines premières et la prise en charge logistique (1265 €)

Possibilité de payer en plusieurs fois.

### **A noter**

- Si le montant des billets s'avérait plus élevé que l'année dernière, je reviendrais vers vous pour ajuster le prix, mais à priori aucun changement tarifaire n'est prévu par Air Algérie.
- Il restera à régler le prix du visa à l'arrivée en Algérie d'un montant de 50 €.
- Chacun est couvert par son assurance rapatriement personnelle
- Les sommes versées à l'association Terre Médecine permettent de financer un lieu de cérémonie à Marseille pour réhabiliter les savoirs ancestraux et mener une recherche clinique sur l'usage des médecines premières dans les itinéraires thérapeutiques de femmes exposées aux violences sexuelles

### **L'accompagnement avec les médecines premières inclut :**

- en octobre 2024 : un entretien individuel comprenant une [guidance en écriture automatique](#) et un échange pour poser les intentions du voyage
- le 3 novembre 2024 : une cérémonie collective à la nouvelle Lune, lors d'un cercle dans la forêt de la Saine Baume pour que la Lune noire fasse le tour des ombres que nous devons rendre tout en douceur et en conscience à la lumière. Il est possible de recevoir le soin à distance.
- du 10 au 17 novembre 2024 : la mue commencée avec la Lune noire se poursuivra dans le désert à travers des marches silencieuses et des cérémonies chaque soir autour du feu sous la lune croissante et jusqu'à la cérémonie de pleine Lune qui portera haut nos intentions le 15 novembre
- au retour, entre le 18 et le 23 novembre 2024, à la lune décroissante : un entretien individuel comprenant une guidance en écriture automatique et un échange pour faciliter l'intégration de ce que le désert et la lune de novembre vous ont apporté

### **La prise en charge logistique inclut :**

- Les formalités pour le billet aller-retour et le visa
- L'accompagnement par un [guide touareg francophone](#), un grand homme qui connaît par cœur ce désert et qui peut nous y guider en toute sécurité
- Les services de chauffeurs et de cuisiniers
- Les transports des personnes et des bagages pendant tout le voyage
- Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- Les repas (petits-déjeuners, déjeuners et dîners)
- L'assistance de l'agence locale

### **Renseignements et inscriptions :**



Rachida

06.67.59.56.20

terremedecine@yahoo.com

[terremedecine.com](http://terremedecine.com)

